

Datum	03.10.2015
Veranstaltung	3. Benefizlauf
Wettkampf	5km Lauf und 5km AOK-Firmenlauf

Name	Verein	Dauer	Wettkampf- spezifischer Rang	Geschlecht	Geschlechts- spezifischer Rang	Altersgruppe	Altersgruppen- spezifischer Rang
Isendahl, Jan	IMA Klessmann	18:52,1	1.	männlich	1.	Männer - M	1.
Lorek, Marlon		19:13,2	2.	männlich	2.	Männer - M	2.
Malik, Abdul Rashid	Herford	20:57,1	3.	männlich	3.	Senioren 30 - M30	1.
Hummert, Thorsten	Steuerkanzlei Schröder	23:09,9	4.	männlich	4.	Senioren 40 - M40	1.
Richter, Fabian	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	23:40,4	5.	männlich	5.	Männer - M	3.
Pieper, Ricardo		23:50,8	6.	männlich	6.	Schüler B - MJ U14	1.
Coban, Enver	primeLine Solutions GmbH	24:47,5	7.	männlich	7.	Senioren 40 - M40	2.
Daniel, Rene	primeLine Solutions GmbH	25:02,0	8.	männlich	8.	Senioren 50 - M50	1.
Schäfer, Mark	Klinikum Herford	25:06,9	9.	männlich	9.	Männer - M	4.
Arndt, Daniel	Priess & Horstmann	25:25,7	10.	männlich	10.	Männer - M	5.
Stork, Wolfgang	Landhotel Annelie	26:00,7	11.	männlich	11.	Senioren 45 - M45	1.
Kreylos, Laura	Lukas Krankenhaus Bünde	26:12,3	12.	weiblich	1.	Frauen - W	1.
Peitzmeyer, Marcel	Autohaus Peitzmeyer GmbH	26:48,0	13.	männlich	12.	Senioren 30 - M30	2.
Kuhlmann, Christoph	Priess & Horstmann	26:56,8	14.	männlich	13.	Männer - M	6.
Steinhauer, Marc	Priess & Horstmann	26:57,7	15.	männlich	14.	Senioren 35 - M35	1.
Sempff, Fabian		27:09,1	16.	männlich	15.	Senioren 35 - M35	2.
Wiebesiek, Tobias	Architekten Bökamp	27:45,2	17.	männlich	16.	Männer - M	7.
Schlums, Rene	Baaske Medical GmbH & Co.KG	27:47,9	18.	männlich	17.	Senioren 30 - M30	3.

Zill, Christine	Klinikum Herford	27:50,2	19.	weiblich	2.	Seniorinnen 40 - W40	1.
Gassmann, Regine	Hurricane Holsen	28:01,6	20.	weiblich	3.	Seniorinnen 45 - W45	1.
Pischczan, Christian	Autohaus Peitzmeyer GmbH	28:02,2	21.	männlich	18.	Senioren 50 - M50	2.
Kraus, Axel	Klinikum Herford	28:15,3	22.	männlich	19.	Senioren 45 - M45	2.
Stuhlemmer, Maik	Priess & Horstmann	28:24,0	23.	männlich	20.	Männer - M	8.
Kaiser, Ulrich	Priess & Horstmann	28:36,9	24.	männlich	21.	Senioren 50 - M50	3.
Wichmann, Darek	RGZV	28:45,1	25.	männlich	22.	Senioren 40 - M40	3.
Lohaus, Christian		29:00,7	26.	männlich	23.	Senioren 40 - M40	4.
Hülsmann, Marcus		29:08,0	27.	männlich	24.	Senioren 40 - M40	5.
Spiller, Claus	Lukas Krankenhaus Bünde	29:13,0	28.	männlich	25.	Senioren 60 - M60	1.
Sudek, Mario	Sundermeier GmbH	29:25,3	29.	männlich	26.	Senioren 40 - M40	6.
Pieper, Maurice		29:26,0	30.	männlich	27.	Schüler A - MJ U16	1.
Schöne-Bake, Christoph		29:26,6	31.	männlich	28.	Senioren 30 - M30	4.
Schön, Markus		29:34,6	32.	männlich	29.	Senioren 30 - M30	5.
Schaller, Judith	Gynäkolog. Praxis Bünde	29:35,0	33.	weiblich	4.	Seniorinnen 55 - W55	1.
Buck, Torben	L & S Deutschland GmbH	29:42,7	34.	männlich	30.	Männer - M	9.
Stärke, Jeremie		29:46,4	35.	männlich	31.	Schüler B - MJ U14	2.
Böker, Daniel	primeLine Solutions GmbH	29:47,1	36.	männlich	32.	Männer - M	10.
Dammann, Marc	primeLine Solutions GmbH	29:49,9	37.	männlich	33.	Männer - M	11.
Becker, Kai		29:55,1	38.	männlich	34.	Senioren 40 - M40	7.
Honemann, Volker		29:55,8	39.	männlich	35.	Senioren 45 - M45	3.
Husemöller, Lisa		29:56,7	40.	weiblich	5.	Frauen - W	2.
Kegel, Sabine	Steuerkanzlei Schröder	29:58,3	41.	weiblich	6.	Seniorinnen 45 - W45	2.
Gottschalk, Gabriela	L & S Deutschland GmbH	30:06,7	42.	weiblich	7.	Seniorinnen 45 - W45	3.
vom Bruch, Matthias		30:10,5	43.	männlich	36.	Senioren 40 - M40	8.

Freitag, Jörg	AOK NORDWEST	30:12,4	44.	männlich	37.	Senioren 45 - M45	4.
Johäntgen, Marc	AOK NORDWEST	30:13,6	45.	männlich	38.	Senioren 40 - M40	9.
Düchting, Ludger	AOK NORDWEST	30:14,8	46.	männlich	39.	Senioren 50 - M50	4.
Wiegmann, Dennis	AOK NORDWEST	30:15,7	47.	männlich	40.	Senioren 30 - M30	6.
Wittner, Leif	AOK NORDWEST	30:16,4	48.	männlich	41.	Senioren 40 - M40	10.
Aussieker, Jörg	AOK NORDWEST	30:17,5	49.	männlich	42.	Senioren 50 - M50	5.
Buba, Thomas	AOK NORDWEST	30:18,6	50.	männlich	43.	Senioren 50 - M50	6.
Schmidt, Cynthia		30:20,6	51.	weiblich	8.	Frauen - W	3.
Ferber, Sarah	HSG Hüllhorst	30:22,1	52.	weiblich	9.	Frauen - W	4.
Lücking, Romina		30:23,4	53.	weiblich	10.	Frauen - W	5.
Halstenberg, Lena		30:25,4	54.	weiblich	11.	Frauen - W	6.
Tödtmann, Maleen		30:28,0	55.	weiblich	12.	Weibliche Jugend A - WJ U20	1.
May, Jannik	Architekten Bökamp	30:29,9	56.	männlich	44.	Männliche Jugend B - MJ U18	1.
Pahmeyer, Martina	Lukas Krankenhaus Bünde	30:35,9	57.	weiblich	13.	Seniorinnen 45 - W45	4.
Hus, Simone	L & S Deutschland GmbH	30:36,6	58.	weiblich	14.	Seniorinnen 45 - W45	5.
Schiebe, Luisa	Kinderhospizdienst	30:50,7	59.	weiblich	15.	Frauen - W	7.
Schiebe, Regina	Kinderhospizdienst	30:51,7	60.	weiblich	16.	Seniorinnen 45 - W45	6.
Horst, Silke		30:54,2	61.	weiblich	17.	Seniorinnen 40 - W40	2.
Prause, Stefan	Downkillfreaks Gehlenbeck	31:05,6	62.	männlich	45.	Senioren 30 - M30	7.
Mettenbrink, Benny	Running Chickens	31:28,7	63.	männlich	46.	Senioren 30 - M30	8.
Buchholz, Christiane	Lukas Krankenhaus Bünde	31:34,0	64.	weiblich	18.	Seniorinnen 45 - W45	7.
Plass, Joscha		31:40,4	65.	männlich	47.	Senioren 30 - M30	9.
Caesmann, Claus	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	31:59,3	66.	männlich	48.	Männer - M	12.
Kretschmann, Christoph	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	32:00,2	67.	männlich	49.	Männer - M	13.
Niermann, Meik	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	32:02,7	68.	männlich	50.	Senioren 40 - M40	11.

Riechmann, Claudia	VFL Frotheim	32:11,0	69.	weiblich	19.	Seniorinnen 45 - W45	8.
Riechmann, Peter	Priess & Horstmann	32:11,9	70.	männlich	51.	Senioren 45 - M45	5.
Birmingham, Sonja	Hurricane Holsen	32:14,0	71.	weiblich	20.	Seniorinnen 45 - W45	9.
Stremming, Susanne	Hurricane Holsen	32:14,6	72.	weiblich	21.	Seniorinnen 40 - W40	3.
Lehmann, Kathrin	Klinikum Herford	32:22,9	73.	weiblich	22.	Frauen - W	8.
Rauscher, Nicole	Klinikum Herford	32:24,9	74.	weiblich	23.	Seniorinnen 40 - W40	4.
Lückemeier, Heiko	Lukas Krankenhaus Bünde	32:28,4	75.	männlich	52.	Senioren 50 - M50	7.
Röhrmann, Nina	primeLine Solutions GmbH	32:29,8	76.	weiblich	24.	Frauen - W	9.
Tiemann, Volker		32:31,9	77.	männlich	53.	Senioren 50 - M50	8.
Altehenger, Marcus	primeLine Solutions GmbH	32:47,7	78.	männlich	54.	Senioren 35 - M35	3.
Meierkort, Stephanie	Klinikum Herford	33:02,0	79.	weiblich	25.	Seniorinnen 45 - W45	10.
Bonus, Marianne	Hurricane Holsen	33:07,7	80.	weiblich	26.	Seniorinnen 60 - W60	1.
Bonus, Stephanie		33:08,5	81.	weiblich	27.	Seniorinnen 30 - W30	1.
Dröse, Michael	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	33:14,2	82.	männlich	55.	Senioren 45 - M45	6.
Kruzel, Diana		33:34,5	83.	weiblich	28.	Seniorinnen 35 - W35	1.
Güber, Annette	Baaske Medical GmbH & Co.KG	33:42,7	84.	weiblich	29.	Seniorinnen 45 - W45	11.
Wiedemann, Thorsten	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	33:56,2	85.	männlich	56.	Senioren 40 - M40	12.
Rahe, Rolf	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	33:57,7	86.	männlich	57.	Senioren 55 - M55	1.
Sturm, Benjamin	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	33:58,2	87.	männlich	58.	Senioren 35 - M35	4.
Serrone, Massimiliano	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	33:59,0	88.	männlich	59.	Senioren 45 - M45	7.
Meierkort, Rieke	TSG Herford	34:08,2	89.	weiblich	30.	Weibliche Jugend A - WJ U20	2.
Lenk, Linda		34:49,2	90.	weiblich	31.	Seniorinnen 50 - W50	1.
Lenk, Ralf	Downkillfreaks Gehlenbeck	34:49,9	91.	männlich	60.	Männer - M	14.
Jossifidis, Petros	primeLine Solutions GmbH	34:50,6	92.	männlich	61.	Senioren 40 - M40	13.
Schneider, Petra	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	35:33,5	93.	weiblich	32.	Seniorinnen 55 - W55	2.

Becker, Margitta	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	35:34,3	94.	weiblich	33.	Seniorinnen 55 - W55	3.
Kindermann, Dominique	Wiehenläufer	35:37,6	95.	weiblich	34.	Seniorinnen 35 - W35	2.
Kleinnießen, Olaf	BSG Gauselmann	35:38,4	96.	männlich	62.	Senioren 45 - M45	8.
Held, Monika		35:45,3	97.	weiblich	35.	Seniorinnen 55 - W55	4.
Massilge, Stefanie	Priess & Horstmann	35:46,5	98.	weiblich	36.	Frauen - W	10.
Weßling, Sophie Theres	Landhotel Annelie	36:13,0	99.	weiblich	37.	Weibliche Jugend A - WJ U20	3.
Meyer, Tanja		36:21,1	100.	weiblich	38.	Seniorinnen 40 - W40	5.
Fiedler, Gesa	Gynäkolog. Praxis Bünde	36:27,3	101.	weiblich	39.	Seniorinnen 45 - W45	12.
Fölling, Andrea	Wiehenläufer	36:29,4	102.	weiblich	40.	Seniorinnen 45 - W45	13.
Valldorf, Katharina	Lukas Krankenhaus Bünde	36:35,8	103.	weiblich	41.	Seniorinnen 30 - W30	2.
Rottmann, Steffi	Lukas Krankenhaus Bünde	36:38,5	104.	weiblich	42.	Seniorinnen 45 - W45	14.
Weingärtner, Anika	Landhotel Annelie	36:54,3	105.	weiblich	43.	Frauen - W	11.
Troppmann , Eugen	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	36:58,7	106.	männlich	63.	Senioren 40 - M40	14.
Halstenberg, Thorsten	SV Schnathorst	37:03,3	107.	männlich	64.	Senioren 50 - M50	9.
Wall, Sebastian	Autohaus Peitzmeyer GmbH	37:06,3	108.	männlich	65.	Männer - M	15.
Ruttke, Nele	Wiehenläufer	37:15,9	109.	weiblich	44.	Weibliche Jugend B - WJ U18	1.
Halstenberg, Hagen	Wiehenläufer	37:21,4	110.	männlich	66.	Schüler B - MJ U14	3.
Halstenberg, Uwe	Wiehenläufer	37:22,1	111.	männlich	67.	Senioren 55 - M55	2.
Auf der Masch, Tanjana	Landhotel Annelie	37:36,0	112.	weiblich	45.	Seniorinnen 40 - W40	6.
Klein, Ina	Landhotel Annelie	37:54,3	113.	weiblich	46.	Seniorinnen 50 - W50	2.
Bökamp, Henning	Architekten Bökamp	38:03,6	114.	männlich	68.	Senioren 40 - M40	15.
Wilkening , Heidi	Priess & Horstmann	38:08,8	115.	weiblich	47.	Seniorinnen 50 - W50	3.
Wilson, David	L & S Deutschland GmbH	38:23,9	116.	männlich	69.	Senioren 35 - M35	5.
Kaatz, Heike	Landhotel Annelie	38:41,4	117.	weiblich	48.	Frauen - W	12.
Hassebrock, Helge	Architekten Bökamp	38:42,9	118.	männlich	70.	Senioren 35 - M35	6.

Räder, Andre	Running Chickens	39:48,9	119.	männlich	71.	Senioren 30 - M30	10.
Meyer, Annika	Baaske Medical GmbH & Co.KG	39:49,9	120.	weiblich	49.	Frauen - W	13.
Graf, Julia	Autohaus Peitzmeyer GmbH	40:30,7	121.	weiblich	50.	Frauen - W	14.
König, Stephanie	Klinikum Herford	41:14,9	122.	weiblich	51.	Seniorinnen 35 - W35	3.
König, Thorsten	HL Technology	41:15,6	123.	männlich	72.	Senioren 35 - M35	7.
Messerschmidt, Katja	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	41:57,5	124.	weiblich	52.	Seniorinnen 40 - W40	7.
Mastel, Elsa	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	42:07,9	125.	weiblich	53.	Seniorinnen 40 - W40	8.
Sundermann, Sascha	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	42:09,2	126.	männlich	73.	Senioren 35 - M35	8.
Schreve, Monika	Running Chickens	42:35,6	127.	weiblich	54.	Seniorinnen 50 - W50	4.
Friedrich, Vanessa	Running Chickens	42:36,3	128.	weiblich	55.	Frauen - W	15.
Düfer, Sandra	Die irren Sportler	42:41,6	129.	weiblich	56.	Seniorinnen 40 - W40	9.
Patkavak, Semra	L & S Deutschland GmbH	43:42,9	130.	weiblich	57.	Seniorinnen 40 - W40	10.
Wall, Andy	Autohaus Peitzmeyer GmbH	43:43,9	131.	männlich	74.	Senioren 45 - M45	9.
Akca, Serdar	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	44:20,0	132.	männlich	75.	Männer - M	16.
Engelien , Martina	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	44:29,2	133.	weiblich	58.	Seniorinnen 50 - W50	5.
Engelien, Melissa	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	44:31,8	134.	weiblich	59.	Weibliche Jugend A - WJ U20	4.
Weule, Yvonne	L & S Deutschland GmbH	44:34,1	135.	weiblich	60.	Seniorinnen 30 - W30	3.
Behrens, Andrea	L & S Deutschland GmbH	44:34,7	136.	weiblich	61.	Seniorinnen 40 - W40	11.
Schnelle, Beate	Klinikum Herford	45:07,4	137.	weiblich	62.	Seniorinnen 50 - W50	6.
Baaske, Annika	Baaske Medical GmbH & Co.KG	47:41,7	138.	weiblich	63.	Schülerinnen C - WK U12	1.
Brickmann, Franziska	Baaske Medical GmbH & Co.KG	47:44,4	139.	weiblich	64.	Seniorinnen 30 - W30	4.
Dräger, Jörg	Baaske Medical GmbH & Co.KG	47:45,6	140.	männlich	76.	Senioren 40 - M40	16.
Baaske, Andreas	Baaske Medical GmbH & Co.KG	47:48,7	141.	männlich	77.	Senioren 45 - M45	10.
Golombek, Kirsten	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	51:17,0	142.	weiblich	65.	Seniorinnen 40 - W40	12.
Bunte, Srinuan	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	51:18,2	143.	weiblich	66.	Seniorinnen 30 - W30	5.

Simke, Birgit	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	51:39,4	144.	weiblich	67.	Seniorinnen 60 - W60	2.
Klüter, Thomas	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	51:40,8	145.	männlich	78.	Senioren 45 - M45	11.
Hocke, Sebastian	Architekten Bökamp	52:05,2	146.	männlich	79.	Männer - M	17.
Reike, Angela	Architekten Bökamp	52:06,2	147.	weiblich	68.	Seniorinnen 50 - W50	7.
Brack, Alexandra	Architekten Bökamp	52:07,2	148.	weiblich	69.	Seniorinnen 30 - W30	6.
Marquardt, Claudia	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	55:46,1	149.	weiblich	70.	Seniorinnen 45 - W45	15.
Kampeter, Simone	Multi Packaging Solutions Melle GmbH	55:47,1	150.	weiblich	71.	Seniorinnen 45 - W45	16.
Troppmann, Maria	SCS Steckel Cable & Systems GmbH	01:02:55,4	151.	weiblich	72.	Seniorinnen 35 - W35	4.